

## Daftar Pustaka

- Ackland T, Lohman T, Sundgot-Borgen J, Maughan R, Meyer N, Stewart A, Wolfram M (2012) Current Assessment of Body Composition in Sport Sports Med.
- Almatsier, Sunita. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arsani, N. L., Agustini, N. N., & Sudarmada, I. N. (2014). Manajemen Gizi Atlet Cabang Olahraga Unggulan Di Kabupaten Buleleng. *Jurnal Sains dan Teknologi* , 3, 275-287.
- Brown, Judith e. (2005). *Nutrition through the life cycle* . USA: Wadsworth
- Habibullah. (2013). Perbandingan Overhand Throw Dan Sidehand Throw Terhadap Akurasi Dan Kecepatan Lemparan Dalam Olahraga Softball. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hadi, S., Soegiyanto, & Sugiarto. (2013). Sumbangan Power Otot Lengan, Kekuatan Otot Tangan, Otot Perut Terhadap Akurasi Lemparan. *Journal of Sport Sciences and Fitness* , Universitas Negeri Semarang, 56.
- Hastono, S. (2007). *Analisis Data Kesehatan*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hernawati. (2013). Produksi Asam Laktat Pada Exercise Aerobik dan Anaerobik. *Journal FPMIPA UPI* .
- Hutami, N. D. (2013). *Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Asupan Gizi Dengan Nilai Estimasi VO<sub>2</sub>max Pada Siswa SD Islam As-Syafi'iyah 02 Bekasi Tahun 2013*. Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat. Depok: Universitas Indonesia.

- Houston, Denise K. dkk. (2008). Dietary protein intake is associated with lean mass change in older, community-dwelling adult: the Health, Aging and Body Composition. *American Journal of Clinical Nutrition*, 150 - 155
- Indrawagita, L. (2009). *Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi, dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswi Program Studi Gizi FKMUI Tahun 2009*. FKM - UI. Depok: Universitas Indonesia.
- Irianto, D. P. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- KemenkesRI. (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Krieger, James W. (2006). Effect of variation in protein and carbohydrate intake on body mass and body composition during energy restriction. *American Journal of Clinical Nutrition*, 260-274
- Mukholid, A. (2004). *Pendidikan Jasmani Kelas 1 SMA*. Surakarta: Yuditira.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurfatimah. (2007). *Faktor - faktor yang berhubungan dengan status gizi berdasarkan IMT dan Persen Lemak Tubuh pada prajurit batalion-33 Cijantung Jakarta Timur Tahun 2007* (Skripsi), Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Pamungkas, S. (2011). *Kemampuan Teknik Dasar Bermain Softball Mahasiswa PJKR Tahun Akademik 2010/2011*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Rubiyanto. (2000). *Olahraga Pilihan Softball*. Semarang: Unnes Press.
- Sigit, N. (2012). Peran Nutrisi Bagi Olahragawan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* .

Supariasa, D.N., 2002. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC

Surbakti, S. (2010). Asupan Bahan Makanan Dan Gizi Bagi Atlet Renang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* , 8, 108.

Tucker, Larry A. dan thomas, Kathryn S. (2009). Increasing tital fiber intake reduce risk of weight and fat gains in women. *The Journal of Nutrition*, 576 - 581

Vinkreas, Kathrine K., (2011). Dietary imtake pf ptoein is positively associates with percent body fat in middle - aged and older adults 1 -3. *The Journal of Nutrition*, 440 - 446.

Williams, M. H. (2005). Dietary Supplements and Sport Performance : Minerals. *Journal of International Society of Sport Nutrition* , 2, 43-49.

Wilson, J., & Wilson, G. J. (2006). Contemporary Issues in Protein Requirements and Consumption for Resistance Trained Athletes. *Journal of the Internasional Society of Sport Nutrition* , 3, 7-27.